



INFORMATIVO CIPA



Gestão 2020/2021 – Edição: 06

Dezembro/2021



BRINCADEIRAS NO AMBIENTE DE TRABALHO

É comum que nasçam amizades no ambiente de trabalho, pois é um local onde se encontram diferentes pessoas as quais se relacionam diariamente. É comum também que a forma de relacionar seja, muitas vezes, descontraída entre os colegas, o que é interessante para trazer leveza no dia a dia e contribuir na redução do estresse. No entanto, para tudo deve haver limites.

A atividade laboral deve ser, antes de tudo, focada, profissional e séria. Não há problema que exista descontração nas relações, o importante é que haja limites, saber até que ponto as brincadeiras, piadas e diálogos são saudáveis para que o trabalho não seja prejudicado. Além do resultado do trabalho, as brincadeiras no trabalho também podem afetar a segurança e a saúde.

Portanto, deve-se prestar atenção com responsabilidade no trabalho para que nem as relações, nem o próprio trabalho sejam prejudicados.

TEM HORA PRA TUDO!

Guarde esta frase “tem hora para tudo”, existe o momento certo para cada necessidade, inclusive para as brincadeiras no trabalho. É sinal de amadurecimento saber o momento certo para cada coisa. Pessoas maduras sabem quando o momento é propício para brincar, descontrair e sabem a hora de parar, são pessoas conscientes, que percebem os fatos muito bem, por outro lado, pessoas que não respeitam o espaço do outro, não sabem a hora de parar, não mensuram os limites ou mesmo não sabem dividir o tempo, são pessoas consideradas “chatas”, exageradas e imaturas.



INFORMATIVO CIPA



Gestão 2020/2021 – Edição: 06

Dezembro/2021

Imaginem o quão satisfatório é finalizar o dia de trabalho com a consciência de que tudo foi concluído como o esperado. Mas imagine também quando você recapitula o seu dia e percebe que produziu pouco e brincou muito, com certeza será algo frustrante.

PRINCIPAIS BRINCADEIRAS PREJUDICIAIS NO TRABALHO:

- Esconder, trocar ou inviabilizar o alcance de ferramentas;
- Puxar o assento do colega no momento que ele iria se sentar;
- Provocar sustos nos colegas;
- Esconder ou adulterar os EPIs;
- Realizar bullying com os colegas;

O QUE FAZER DIANTE DAS BRINCADEIRAS NO TRABALHO?

Muitos colaboradores se incomodam com o excesso de brincadeiras, mas não sabem como agir para reduzi-las e evitá-las, muitas vezes por medo de não serem aceitos pelo grupo, de serem vistos como os (as) “caretas” da equipe, acabam agindo de forma omissa. O ideal é impor para o grupo que há momentos para tudo e que há limites também, para isso é preciso autoconfiança, segurança, maturidade e foco.

Ao perceber que determinadas brincadeiras no trabalho vêm causando problemas ou oferecendo riscos, é preciso informar aos gestores, pois em situação de risco de acidente, a vida humana está em questão, além disso, casos de bullying também devem ser notificados para que a saúde mental do colega seja preservada. Resumindo, viver os momentos de forma leve não é o mesmo que viver brincando. Até porque algumas brincadeiras podem ser muito perigosas e pesadas.